



УТВЕРЖАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

19 сентября

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

Школа	прием пищи	№ рецепта	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	ВАЩЕСТЬ	
													выход,г
школа	прием пищи	гор.блюдо гор.напиток	376	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8	4	4	
					гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак 1 и 2	смена	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	5	5	
					хлеб	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	15,4	22,0
	завтрак 1 и 2	смена	гор.блюдо гор.напиток	376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	20,9	20,9
						хлеб	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	завтрак 2	смена	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	5,0	5,0
						хлеб	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	22,0
	ИТОГО					615,4	23,3	24,5	94,8	94,8	94,8	24,5	24,5
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
школа	прием пищи	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	1,1	1,1	
					1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	завтрак 1 и 2	смена	гор.блюдо гор.напиток	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1	16,2	40,1
						гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6
	завтрак 1 и 2	смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	10,7
						хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6
	ИТОГО					160,0	822,5	29,1	27,7	117,1	117,1	27,7	27,7
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
	школа	прием пищи	гор.блюдо гор.напиток	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	ВАЩЕСТЬ
						выход,г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак 1 и 2		смена	гор.блюдо гор.напиток	376	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1	20,0	22,9
						хлеб	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2
завтрак 1 и 2		смена	хлеб	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9
						хлеб	200	86	686,7	22,5	23,8	95,6	22,5
завтрак 1 и 2		смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	566,0	19,2	20,6	69,3	19,2	20,6
						хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3
ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	21,5	21,5		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
школа	прием пищи	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	1,7	1,7	
					1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	завтрак 1 и 2	смена	гор.блюдо гор.напиток	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8	15,4	16,8
						гарнир	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4
	завтрак 1 и 2	смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	10,7
						хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6
	завтрак 1 и 2	смена	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	5,6	5,0
						хлеб	200	160,0	963,0	32,6	31,2	132,0	32,6
	ИТОГО					160,0	963,0	32,6	31,2	132,0	32,6	31,2	